



Hiperaktyvus vaikas mokykloje

Vilniaus r. Pagirių gimnazijos

Socialinė pedagogė

Aušrinė Slavinskienė

2016-03-10

Hiperaktyvumas tai....

Aktyvumo, elgesio ir dėmesio sutrikimas, kurio pirmi požymiai pasireiškia vaikystėje.

Manoma, kad tai vienas iš dažniausių ir sunkiausių vaikų ir paauglių elgesio sutrikimų.

Hiperaktyvių vaikų skaičius didėja. Berniukų su šiuo sutrikimu yra daugiau nei mergaičių.

Hiperaktyviam vaikui būdinga:

Dėmesio stoka

(sunku išlaikyti dėmesį, baigti pradėtą darbą iki pabaigos)

Impulsyvumas

(nuolat trukdo, įkyri kitiems, negali sulaukti savo eilės, nesilaiko taisyklių)

Padidėjęs aktyvumas

(nuolat juda ir negali nusėdėti vienoje vietoje, yra labai neramus, perdėtai šnekus)

Hiperaktyvumo priežastys:

Genetinis paveldimumas

Biologinės priežastys

(gimdymo traumos, neurologiniai pažeidimai ir kt.)

*Socialinės ir psichologinės
priežastys*

(tėvų alkoholizmas, netinkamos gyvenimo sąlygos,
neteisingas auklėjimas ir kt.)

Mitybos ypatumai

(per didelis maisto priedų, dažų, konservantų,
saldiklių kiekis maisto produktuose)


Hiperaktyvaus vaiko mokymas

Svarbu sukurti tinkamas mokymuisi sąlygas:

- Vaiką sodinti šalia mokytojo stalo;
- Vaikas, turėtų sėdėti nugarą į bendraklasius, kad nematytų jų;
- Šalia tokio vaiko pasodinti gerai besielgiančius mokinius, kurie vaikui yra svarbūs;
- Svarbiausia vaiko neizoliuoti nuo bendraklasių!

Svarbu...


- Mokyti vaiką susikaupti, susikoncentruoti;
- Sutelkti vaiko dėmesį prieš pateikiant užduotį;
 - Įsitikinti, kad prieš pradėdamas užduotį, vaikas ją gerai suprato;
- Supaprastinti sudėtingas užduotis,
 - išskaidyti jas (jei yra poreikis);

- 
- Paskatinti vaiką nesivaržyti paprašyti pagalbos, nes dauguma šių vaikų nelinkę jos prašyti;
 - Skirti vaikui atsakingą darbą, pareigas, bet būti šalia jo.

Korekciniai žaidimai hyperaktyviam vaikui

- dėmesį lavinantys žaidimai;
- relaksaciniai žaidimai, nuimantys raumenų ir emocinę įtampą;
- savikontrolės lavinimo žaidimai;
- bendravimo įgūdžius lavinantys žaidimai





Kiekvienas vaikas yra kitoks ir
reikia laiko, kantrybės, o
svarbiausia noro jį suprasti ir jam
padėti

Ačiū už dėmesį 😊