

PATYČIŲ ATVEJO APRAŠYMO LAPAS

data

Pranešusiojo apie patyčias klasės auklėtoji ar kuratoriui vardas, pavardė, pareigos:

.....
.....
.....

Kada įvyko patyčios (data, val.):

.....

Kur įvyko patyčios:

.....

Kokia patyčių forma panaudota²:

.....

Vaiko, patyrusio patyčias vardas, pavardė, amžius,

klasė:.....

Vaiko (-ų), kuris (-ie) tyčiojosi vardas (-ai), pavardė (-ės), klasė

(-ės):.....

.....

Vaiko (-ų), stebėjusio (-ių) patyčias, vardas (-ai), pavardė (-ės), klasė (-ės):

.....

.....

Kita informacija apie

įvykį:.....

.....

.....

.....

Pildė:

.....

(Vardas Pavardė, parašas)

Veiksmi, rezultatai po pranešimo (pildo atvejį kuruojantis asmuo):

Pildo:

.....
(Vardas Pavardė, parašas)

Data:..... Veiksmi,
rezultatai.....

.....

.....

.....

.....

Data:..... Veiksmi,
rezultatai.....

.....

.....

.....

.....

Data:..... Veiksmi,
rezultatai.....

.....

.....

.....

.....

Data:..... Veiksmi,
rezultatai.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....

INDIVIDUALAUS POKALBIO APRAŠYMO LAPAS

_____ *(data)*

Pokalbio dalyvis (-iai) (*patyčių dalyvio (-ių) vaidmuo (-enys), kt.*):

.....

Trumpas situacijos iki individualaus pokalbio aprašas (*patyčių forma, dalyviai, panaudoti sprendimo būdai*):

.....
.....
.....

Individualaus pokalbio tikslas:

.....
.....
.....

Individualaus pokalbio rezultatas:

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

..

Tėvų ar globėjų:

.....
.....
.....
.....

Klasės auklėtojo ar kuratoriaus:

.....
.....
.....
.....

Pagalbos teikimo vaikams specialistų:

.....
.....
.....
.....

Vaiko gerovės komisijos:

.....
.....
.....
.....

Plano dalyviai:

(Vardas Pavardė, parašas)

.....

(Vardas Pavardė, parašas)

.....

(Vardas Pavardė, parašas)

.....

(Vardas Pavardė, parašas)

.....

(Vardas Pavardė, parašas)

Ką daryti, kai vaikas patiria patyčias?

Sužinojus, kad iš Jūsų vaiko tyčiojamasi, svarbu laikytis nuostatos, jog vaikas dėl to nekaltas. Nesiūlykite jam nekreipti dėmesio į patyčias, nesakykite, kad jis išsigalvoja, ir pan. Kalbėdamiesi su vaiku pasinaudokite šiais patarimais:

- ***Sužinoję apie patyčių faktą, pasistenkite išlikti ramūs. Pernelyg emocinga reakcija gali išgąsdinti vaiką.***
- ***Sudarykite abipusio pasitikėjimo atmosferą ir ramiai pasikalbėkite. Leiskite vaikui papasakoti, kas vyksta. Netardykite, o uždavę klausimą palaukite, kol vaikas išdrįs atsakyti.***
- ***Padėkokite, kad pasakodamas jis elgiasi teisingai. Pasakykite, kad niekas neturi teisės***

žeminti kito.

- **Neskatinkite vaiko reaguoti agresyviai**, tai yra „atsakyti tuo pačiu“. Jei Jūsų vaikas patiria patyčias, vadinasi, negali apsiginti pats vienas. Neįstumkite vaiko į „nesėkmės spąstus“.

- **Aptarkite su vaiku, kokių priemonių galėtumėte imtis kartu**, kad patyčios būtų sustabdytos. Informuokite vaiką apie savo veiksmus. Asmeniškai pasikalbėkite su vaiko klasės auklėtoju arba kuratoriumi. O prireikus ir su administracijos atstovais, pagalbos teikimo vaikui specialistais (socialiniu pedagogu, psichologu). Siekdami konfidencialumo susitarkite, kad susitikimas su mokyklos darbuotojais vyktų nematant kitiems vaikams.

- **Skatinkite vaiką bendrauti su kitais, neagresyviai nusiteikusiai mokiniams.**

- **Elektroninių patyčių atveju aptarkite su vaiku, ko jis galėtų imtis**, pavyzdžiui: neatsakinėti į provokuojančias žinutes, blokuoti siuntėją, pranešti apie netinkamą elgesį ir įžeidinėjimus svetainės administratoriui.

- **Pagalvokite kartu su vaiku, ką jis galėtų padaryti pasikartojus patyčioms: kur kreiptis, kam pranešti.**

Ką daryti, kai vaikas tyčiojasi iš kito?

Sužinojus, kad Jūsų vaikas tyčiojasi, labai svarbu sustabdyti smurtinį jo elgesį:

- **Gavę informaciją, kad Jūsų vaikas tyčiojasi, pasistenkite išlikti ramūs.** Pernelyg emociingas reagavimas gali vaiką išgąsdinti, priversti gintis, meluoti.
- **Pasakykite vaikui, kad sužinojote, kaip jis elgėsi** – įvardykite tik aiškiai žinomus faktus.
- **Paprašykite vaiką plačiau papasakoti apie tai, kas nutiko.**
- **Paaiškinkite, kad toks elgesys – netinkamas, nepriklausomai nuo to, „kas pirmas pradėjo“.**
- **Priminkite vaikui apie elgesio taisykles, kurių privalu laikytis ir namuose, ir mokykloje.**
- **Neignoruokite netinkamo vaiko elgesio.**
- **Skirkite adekvačią drausminimo priemonę.** Tai gali būti apribojimas tam tikram laikui naudotis kompiuteriu, mobiliuoju telefonu, susitikti su draugais ir pan.
- **Pasikalbėkite su vaiko mokytojais.** Pasisiūlykite bendradarbiauti, kad būtų užkirstas kelias tolesniam netinkamam vaiko elgesiui, kreipkitės pagalbos į kitus specialistus (psichologą, socialinį pedagogą ar kt.). Atminkite, kad kalbėdamiesi su pedagogais apie netinkamą savo vaiko elgesį, Jūs stengiatės jam padėti – nesustabdytas smurtinis elgesys tik sunkėja.

Ką daryti, kai vaikas stebi patyčias?

Sužinojus, kad Jūsų vaikas stebi patyčias, svarbu suprasti, kad toks elgesys daro vaikui žalą. Nemažai vaikų negina skriaudėjo, nes patys bijo tapti patyčių aukomis. Nekritikuokite vaiko už tokį elgesį. Pasidžiaukite, jog vaikas tiesiogiai neprisidėjo prie patyčių, tačiau paaiškinkite, kad stebėjimas tai pat yra veiksmas. Pasinaudokite toliau pateiktais patarimais, kaip padėti vaikui stebinčiam patyčias:

- **Pagirkite vaiką, kad papasakojo apie tai, ką matė.**

- ***Paklauskite vaiką, ką, jo manymu, galima padaryti pastebėjus patyčias.*** Neraginkite pulti ginti skriaudžiamą – juk vaikas gali bijoti, kad iš jo irgi ims tyčiotis. Drauge su vaiku išsiaiškinkite, kad pastebėjus patyčias galima: pranešti kuriam nors mokytojui, auklėtojui ar kuratoriui, socialiniam pedagogui, administracijos atstovui arba kitam mokyklos darbuotojui.
- ***Paaiškinkite vaikui, kad pranešdamas apie pastebėtas patyčias ar kitą smurtą, jis ne skundžia, bet informuoja.*** Vaikas tai gali daryti ir anonimiškai, bendramoksliams nematant ir negirdint.
- ***Padrąsinkite vaiką pranešti apie pastebėtas elektronines patyčias internetinės svetainės administratoriui arba suaugusiajam.***
- ***Pasikalbėkite su vaiku, kaip jis turėtų elgtis, jei iš jo imtų tyčiotis.*** Aptarkite, kas nutiktų, jei pats imtų tyčiotis.
- ***Stebėkite savo vaiką ir po kurio laiko pasiteiraukite, ar jis pastebėjo dar patyčių atvejų mokykloje.***